

PATVIRTINTA

Vilniaus rajono sporto centro direktoriaus

2026 m. rugpjūčio 4 d. įsakymu Nr. VSC-66

VILNIAUS RAJONO SPORTO CENTRO TRENIRUOKLIŲ SALIŲ TVARKOS TAISYKLĖS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Asmenys, norintys naudotis treniruoklių sale, prieš pradėdami sportuoti privalo susipažinti su šiomis taisyklėmis ir jų laikytis.

2. Norintiems naudotis treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis privaloma pasitikrinti sveikatos būklę. Lankytojas pats atsako už savo sveikatos būklės įvertinimą prieš pradėdamas sportuoti. Sporto centras neatsako už sveikatos sutrikimus ar nelaimingus atsitikimus, įvykusius ne dėl Sporto centro ar jo darbuotojų kaltės.

3. Asmenys, susipažinę su treniruoklių salės tvarkos taisyklėmis, pradėdami lankyti salę, privalo pasirašyti treniruoklių salėje esančiame žurnale, tuo patvirtindami, kad yra susipažinę su šiomis taisyklėmis ir įsipareigoja jų laikytis.

II. LANKYTOJŲ PAREIGOS

4. Dėvėti tik sportui skirtus drabužius bei dėvėti sportui tinkamą ir švarią avalynę. Draudžiama sportuoti basomis, avėti futbolo batelius. Prieš atliekant pratimus ant treniruoklio privaloma patiesti rankšluostį. Draudžiama sportuoti be marškinėlių.

5. Laikytis drausmės, tvarkos ir saugumo reikalavimų.

6. Naudotis sporto įranga ir inventoriu tik pagal tiesioginę jų paskirtį; apie sulūžusį ar kitaip sugadintą ir naudoti netinkamą inventorių ar įrangą nedelsiant pranešti treniruoklių salėje esančiam darbuotojui arba sporto centro administracijai. Pastebėjus įrangos gedimą, iki darbuotojo leidimo ją naudotis draudžiama.

7. Baigus sportuoti, sportinį inventorių palikti tam skirtose vietose. Po naudojimosi svarmenys ir kita įranga turi būti grąžinti į jiems skirtas vietas.

8. Gerbti kitų lankytojų teisę netrukdomai sportuoti.

9. Po užsiėmimų, treniruoklių salę, persirengimo kambarius bei kitas bendro naudojimo patalpas palikti tvarkingas.

10. Atlyginti materialinę žalą (dėl sugadintos įrangos ir inventoriaus) patirtą dėl lankytojo kaltės.

11. Papildomos taisyklės treniruoklių salėje:

12. Prieš pirmą kartą naudojantis treniruokliu rekomenduojama pasikonsultuoti su sporto instruktoriumi arba susipažinti su treniruoklio naudojimo instrukcija.

13. Treniruoklių salėje keliant didelius svorius būtina pasikviesti į pagalbą antrą asmenį (trenerį, draugą ir t.t.).

13.1. Atlikus pratimus, treniruokliai turi būti palikti tvarkingi, tinkami naudoti kitiems lankytojams, treniruoklių priedai, kita treniruoklių salės įranga, svarmenys turi būti sudėti į jiems skirtas vietas.

13.2. Pertraukų metu negalima sėdėti ant treniruoklio ar kitaip trukdyti juo naudotis kitam lankytojiui.

13.3. Draudžiama naudotis laikinai sugedusiais treniruokliais arba kita treniruoklių salės įranga.

13.4. Asmenys iki 16 metų į treniruoklių salę neįleidžiami. Asmenys nuo 16 iki 18 metų gali naudotis treniruoklių sale tik pateikę vieno iš tėvų (globėjų) rašytinį sutikimą.

13.5. Sportuojant treniruoklių salėje, lankytojų saugumui užtikrinti ir inventoriaus išsaugojimui rekomenduojama nusiimti žiedus ir kitus papuošalus, kurie gali trukdyti treniruotės metu.

13.6. Draudžiama savavališkai reguliuoti treniruoklių konstrukcijas, nuimti apsauginius elementus ar kitaip keisti įrangos techninę būklę.

13.7. Draudžiama naudotis treniruokliais ne pagal jų paskirtį.

13.8. Pastebėjus nelaimingą atsitikimą ar lankytojiui pasijutus blogai, būtina nedelsiant informuoti sporto centro darbuotoją.

14. Treniruoklių salės lankytojai privalo saugoti savo asmeninius daiktus, sporto centro darbuotojai neatsako už asmeninių daiktų praradimą ar sugadinimą. Rekomenduojama vertingų daiktų nepalikti persirengimo kambariuose be priežiūros.

15. Lankytojams draudžiama:

15.1. Dėvėti netinkamą, nešvarią ar netvarkingą aprangą arba avalynę.

15.2. Į sporto klubo patalpas įsinešti ir vartoti alkoholinius gėrimus ir psichotropines medžiagas bei ateiti į treniruotę neblaiviam, apsvaigusiam nuo psichotropinių, narkotinių medžiagų, sergančiam infekcinėmis ir užkrečiamomis ligomis, rūkyti. (Vandenį ar kitus gaiviuosius gėrimus laikyti tik sandariuose ir nedūžtančiuose induose).

III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

16. Sporto centras turi teisę atsisakyti teikti paslaugas asmenims, pažeidusiems šią tvarką, taip pat asmenims, kurių elgesys kelia grėsmę kitiems treniruoklių salės lankytojams.

17. Sporto centro atsakingi darbuotojai turi teisę pareikalauti lankytojų, pažeidusių šias taisykles, nutraukti naudojimąsi treniruoklių salės paslaugomis.

18. Ši tvarka privaloma visiems lankytojams, kurie sportuoja treniruoklių salėje, naudojasi pagalbinėmis patalpomis bei sportiniu inventoriu.

19. Sporto centro administracija pasilieka teisę keisti treniruoklių salės darbo laiką, atsižvelgiant į švenčių ir poilsio dienas, sporto varžybų ir treniruočių grafikus bei galimus kitus pakeitimus.
