

PATVIRTINTA

Vilniaus rajono sporto centro direktoriaus

2026 m. balandžio 13 d. įsakymu Nr. VSC-34

## **2026 M. TARPTAUTINIŲ BĖGIMO VARŽYBŲ „KRESOWE TRAIL“ NUOSTATAI**

**„Kresowe Trail“ bėgimas yra nekomercinis renginys, vienas iš organizacijos „Maratony Kresowe“ bėgimo varžybų etapų**

### **I. TIKSLAS**

1. Propaguoti sveiką gyvenimo būdą.
2. Bėgimo kaip lengviausiai prieinamos sportinės veiklos propagavimas.
3. Draugiškumo tarp tautų skatinimas.
4. Vyresnio amžiaus žmonių fizinio aktyvumo skatinimas.
5. Sportinis bendradarbiavimas su lenkų diaspora ir lenkais užsienyje.
6. Regioninių turistinių maršrutų ir krypčių skatinimas.

### **II. ORGANIZATORIAI**

1. NGO „Maratony Kresowe“. ul. Ciołkowskiego 157, 15-545 Balstogė. Telefonas: +48 509 282463; banko sąskaita: BE24 9670 1843 7238; SWIFT/BIC:TRWIBEB1XXX  
Pagrindinis puslapis: <https://kresowetrail.pl/> el. paštas: [biuro@kresowetrail.pl](mailto:biuro@kresowetrail.pl).  
Organizatorius yra asmens duomenų, tvarkomų varžybų organizavimo tikslais, valdytojas.
2. Vilniaus rajono sporto centras.
3. Vilniaus rajono savivaldybės administracijos Kultūros, sporto ir turizmo skyrius.
4. Vilniaus rajono savivaldybės administracijos Nemenčinės miesto seniūnija.

### **III. VIETA IR LAIKAS**

Varžybų kalendorius skelbiamas svetainėje: <https://kresowetrail.pl/>

2026 m. Tarptautinis „Kresowe Trail“ vyks Kalno g. 16B, Nemenčinėje, š. m. gegužės 10 d., 9.00 val.

### **IV. DALYVAVIMO SĄLYGOS**

1. Renginys yra atviras. Dalyviai privalo:

- Užpildyti registracijos formą elektroniniu būdu (arba raštiškai). Jei dalyviui varžybų dieną nėra sukakę 18 metų, privaloma pateikti tėvų arba globėjų sutikimą. Registracija vykdoma internetiniame puslapyje <https://kresowetrail.pl/>, užpildžius paraiškos formą: <https://dostartu.pl/kresowe-trail-4-nemencine-lietuva-2026-v15581>.

2. Varžybų dalyvis, užpildęs registracijos formą, pasižada, kad:

- Startuoja laisva valia ir pats prisiima visą atsakomybę už savo veiksmus. Už nepilnamečius dalyvius atsako ir visą atsakomybę prisiima jų tėvai arba globėjai.
- Yra susipažinęs ir sutinka su varžybų nuostatais.
- Sutinka, kad visos varžybų metu padarytos nuotraukos, filmuota medžiaga, reportažai su jo rezultatais ar asmenybe gali būti naudojamos televizijos, radijo, žiniasklaidos, „Kresowe Trail“ bėgimo ciklo organizatoriaus arba rėmėjų marketingo tikslais.
- Yra pasiruošęs dalyvauti „Kresowe Trail“ bėgime, jam nėra žinomos sveikatos sutrikimo priežastys, kurios galėtų būti kliūtimi dalyvauti maratone.
- Nurodyti asmens duomenys yra teisingi.

## 2. Varžybų dalyvis privalo :

- Laikytis varžybų nuostatų reikalavimų (nebus atsižvelgiama į tai, kad dalyvis nėra skaitęs nuostatų, ar nežino jame nurodytų reikalavimų).
- Laikytis kelių ir saugaus eismo taisyklių.
- Vykdyti policijos ar organizatoriaus tvarkos pareigūnų nurodymus renginio metu.
- Laikytis sportinės etikos ir kultūringo elgesio.
- Varžybų dalyvis privalo varžybų metu turėti starto numerį.

## V. STARTO MOKESTIS

	A. Registracija ir apmokėjimas min. 12 dienų iki varžybų	B. Registracija ir apmokėjimas 3 - 11 dienų iki varžybų	C. Apmokėjimas varžybų dieną
SZPURT	19€	21€	24€
WERTEP	21€	24€	26€
NORDIC WALKING	14€	16,5€	24€

Starto numeris 2026 m. su elektronine matavimo sistema, galioja visą sezoną – 0 €. Pаметus ar sugadinus numerį reikia įsigyti naują, kurio kaina yra €7. Dalyviui keičiant distanciją keičiamas ir numeris, dėl ko reikia įsigyti naują startinį numerį.

Registracija internetu bus nutraukta likus 3 dienoms iki varžybų arba išnaudojus dalyvių limitą. Registracija varžybų dieną bus galima tol, kol dar bus laisvų vietų varžyboms.

Organizatorius neatsako už banko pavedimų datos. Vienintelis įmokų priėmimo kriterijus yra jų įskaitymo į Organizatoriaus sąskaitą data.

Žmonėms, kurie nebaigė varžybų ar nepasirodė starte, organizatorius dalyvio mokesčio negrąžina. Mokėjimai, atlikti į Organizatoriaus sąskaitą su dalyvavimo pavadinimu pasirinktame leidime, yra negrąžinami. Galima apsidrausti nuo negalėjimo dalyvauti varžybose.

Startinio mokesčio perkėlimas kitam dalyviui arba kitai datai galimas iki registracijos internetu pabaigos. Pranešimas apie užduotį turi būti siunčiamas elektroninio pašto adresu [rejestracja@kresowetrail.pl](mailto:rejestracja@kresowetrail.pl). Mainais dalyvis gaus kuponą – nuolaidos kodą, sumažintą 20 PLN. Varžybų dieną kupono kitam asmeniui perleisti nebus galima.

Sąskaitos už pradinius mokesčius išrašomos mokėtojo prašymu per 14 dienų nuo apmokėjimo. Organizatorius nuo starto mokesčių gali atleisti kviestinius svečius, savanorius, vykdančius darbus, susijusius su renginio paruošimu ir trasos valymu, bei asmenis, remiančius „Maratony Kresowe“ fondo veiklą.

Nuo startinio mokesčio atleidžiami 70 metų ir vyresni sportininkai (lemia gimimo metai). Organizatorius pasilieka teisę patikrinti sportininko amžių, paprašydamas pateikti asmens tapatybės dokumentą, o nesant galimybės patvirtinti amžiaus – atsisakyti suteikti lengvatą.

## VI. VARŽYBŲ PROGRAMA

Renginio tvarkaraštis bus paskelbtas varžybų svetainėje.

## VII. DISTANCIJOS

- SZPURT: 6 km
- WERTEP: 21 km
- NORDIC WALKING – 6 km

## VIII. VARŽYBŲ VYKDYMAS

1. Varžybų pravedimo būdas (bendras startas, važiavimas laikui, persekiojimo lenktynės ir t.t.) ir kita informacija apie varžybas bus pateikiama varžybų internetiniame puslapyje bei varžybų sekretoriato skelbimų lentoje.

2. Organizatorius turi teisę įvesti sektorinį startą.

3. Varžybų distancija bus pažymėta strėlytėmis, nurodančiomis važiavimo kryptį, juostomis bei skiriamaisiais ženklais.

4. Varžybų distancijoje gali būti pavojingos atkarpos, statūs nusileidimai ir pakilimai ir t. t.; už teisingą jų įveikimą atsakingas varžybų dalyvis.

5. Būtina atsargiai elgtis tose vietose, kur apie pavojingą kelio ruožą įspėja ženklai; taip pat kai trasa yra techniškai sudėtinga.

6. Trasoje bus įrengti kontroliniai punktai. Kontrolinio punkto išvengimas bus baudžiamas diskvalifikacija.

7. Maratono bei pusmaratono distancijose bus maitinimo punktai.

8. Draudžiama varžybų metu klausytis muzikos ir bėgti su ausinėmis.

9. Dalyvis turi teisę dalyvauti vienoje varžybų distancijoje.

10. Dalyviai, kurie finišuos po laiko limitu pabaigos, nebus klasifikuojami.

## IX. FAIR PLAY

Lėčiau važiuojantis varžybų dalyvis turi praleisti ir netrukdyti jį lenkiančiam sportininkui. Sudėtingose vietose lenkiantis varžovas turi perspėti frazėmis: „Dešinė laisva“, „Kairė laisva“, taip informuodamas priešais važiuojantį dalyvį, iš kurios pusės rengiasi atlikti lenkimo manevrą. Finišo sprinto metu varžybų dalyvis privalo laikytis savo kelio (krypties).

## X. NAUDA DALYVIAMS

Sumokėjus starto mokestį dalyvis gauna:

- Laiko skaičiavimo sistemą;
- Starto numerius;
- Medicininę pagalbą;
- Galimybę dalyvauti konkursuose dalyviams;
- Teisę naudotis maisto punktu trasoje;
- Atstatomąjį maitinimą finiše.

## XI. AMŽIAUS GRUPĖS SZPURT

○ **Vyrai OPEN;**

○ M13-29 – vyrai 13-29 metų amžiaus;

○ M30-39 – vyrai 30-39 metų amžiaus;

○ M40-49 – vyrai 40-49 metų amžiaus;

○ M50-59 – vyrai 50-59 metų amžiaus;

○ M60+ – vyrai 60+ metų ir vyresni.

○ **Moterys OPEN;**

○ K13-29 – 13-29 metų moterys;

○ K30-39 – 30-39 metų moterys;

○ K40-49 – 40 – 49 metų moterys;

○ K50+ – moterys nuo 50 metų ir vyresnės.

**WERTEP**

○ **Vyrai OPEN;**

○ M16-39 – vyrai 16-39 metų amžiaus;

○ M40-49 – vyrai 40-49 metų amžiaus;

○ M50+ – vyrai 50+ metų ir vyresni.

- **Moterys OPEN**
- K16-39 – 16-39 metų moterys;
- K40+ – moterys nuo 40 metų ir vyresnės
- NORDIC WALKING**
- **Moterys OPEN ;**
- **Vyrai OPEN.**

Dalyviai skirstomi į amžiaus kategorijas pagal jų gimimo metus.

Organizatorius pasilieka teisę jungti arba skirstyti kategorijas priklausomai nuo dalyvių skaičiaus, jeigu jų skaičius neviršija trijų dalyvių.

Kiekvienoje kategorijoje (Moterys ir Vyrai) laimės dalyviai, kurie bėgimą įveiks per trumpiausią laiką ir nepraleis nė vieno kontrolinio punkto.

Kiekvienoje amžiaus kategorijoje trys geriausios sportininkės moterys arba vyrai bus apdovanoti taurėmis.

Dalyviui ar jo atstovui neatvykus, trofėjai ir prizai negražinami.

Norėdami patekti į DUAL varžybas, turite užsiregistruoti Szpurt lenktynėms ir dviračių pusmaratoniui.

#### KOMANDŲ KLASIFIKACIJA

- SZPURT komandinė įskaita – (bendra įskaita)
- WERTEP komandų klasifikacija – (bendra įskaita)

Sportininkai, apdovanoti OPEN (moterų ir vyrų) įskaitoje, yra apdovanojami tik vieną kartą ir nedalyvauja apdovanojimuose amžiaus kategorijose.

Jeigu sportininkas užima prizines vietas tiek OPEN įskaitoje, tiek savo amžiaus kategorijoje, apdovanojimas amžiaus kategorijoje atitenka kitam tos kategorijos sportininkui.

Ši taisyklė galioja tiek atskirų etapų apdovanojimams, tiek bendroje ciklo įskaitoje.

Sportininkui arba jo atstovui neatvykus į apdovanojimų ceremoniją, prizai ir apdovanojimai yra prarandami.

#### XII. BENDROJI ĮSKAITA

Klasifikacija bus atliekama pagal šias taisykles:

- Bendroji įskaita bus taškinė ir bus vykdoma SZPURT ir WERTEP distancijoms.
- Visose amžiaus kategorijose (moterų ir vyrų atskirai) taškai už varžybas nustatomi pagal formulę: Taškai = (atviro nugalėtojo laikas / dalyvio, kuriam skaičiuojami taškai) x 1000
- Bendrosios įskaitos klasifikacijai reikalingas bėgimų skaičius yra 6. Jei startų yra daugiau, įskaitomi geriausi dalyvio ar komandos startai.
- Kiekvienoje amžiaus kategorijoje sportiniais trofėjais bus apdovanojami trys daugiausiai taškų surinkę dalyviai, įvykdę tiek bėgimų, kiek reikia bendrojoje įskaitoje.

#### XIII. KOMANDINĖ ĮSKAITA

- Į komandinę įskaitą įtraukta komanda gali būti formali arba neformali dalyvių grupė, atstovaujanti sporto klubui, asociacijai, ugdymo įstaigai ar įmonei.
- Komandos, pateikusios bent keturis dalyvius tam tikroje distancijoje, bus įtrauktos į komandų įskaitą.
- Komandos įtraukiamos į komandų įskaitą, jei lenktynes baigė bent 4 dalyviai.

- Komandinė įskaita yra taškų įskaita, pagrįsta individualių bėgimų rezultatais.
- Komandinės įskaitos taškai skaičiuojami pagal bendrąją įskaitos schemą.
- Dalyvis renka taškus už komandą nuo pat prisijungimo prie komandos momento.
- Į komandinę įskaitą įtraukiami keturių geriausių komandos dalyvių rezultatai pagal kiekvienose bėgimuose surinktus taškus.
- SZPURT ir WERTEP atstumų klasifikacija bus vykdoma atskirai.

#### **XIV. SUPERKLASIFIKACIJA**

1. Super Finisher – baigęs visas lenktynes sezono metu.
2. Finisher – baigęs visas lenktynes sezono metu minus 1.
3. Inspiracija – apdovanojimas/skiriamasis ženklas, kurį organizatorius įteikia asmenims, tam tikrą sezoną ypač pasižymėjusiems požiūriu, atsidavimu, ryžtu arba veikla „Kresowe Trail“ bendruomenės labui.

#### **XV. STARTO SEKTORIAI**

SZPURT, WERTEP starto sektorių organizavimas:

- 1 sektorius: SZPURT dalyviai
- sektorius: WERTEP dalyviai

#### **XVI. KELIŲ EISMAS**

1. Bėgimas vyks kelyje, kur eismas bus iš dalies ribotas. Pavojinguose kelio ruožuose policija ir organizatorių savanoriai padės reguliuoti eismą.
2. Dalyviai turi būti atidūs, reaguoti į išvažiuojančias transporto priemones iš šalutinių kelių, miško, laukų ir t.t.
3. Visi dalyviai viešojo eismo keliuose turi laikytis kuo arčiau kairės pusės, laikytis kelių eismo taisyklių, kelių eismo ženklų, taip pat policijos bei organizatoriaus nurodymų. Esant šaligatviui, bėgama šaligatviu.
4. Organizatorius neprisiima atsakomybės už eismo įvykius trasoje.

#### **XVII. BAUDOS**

1. Už nuostatų nesilaikymą vyr. teisėjas gali skirti baudas:
2. Įspėjimą
3. Baudos minutes (pridedamos prie dalyvio laiko)
4. Diskvalifikaciją
5. Taškų baudą – bus atimami taškai nuo bendros klasifikacinės įskaitos.
6. Piniginę baudą.
7. Ginčytinus klausimus, nenumatytus nuostatose, taip pat nuostatų interpretavimo klausimus, bendru susitarimu su organizatoriumi sprendžia vyr. teisėjas.

#### **XVIII. NATŪRALIOS APLINKOS APSAUGA**

1. Draudžiama šiukšlinti trasoje (mesti pakuotes nuo energetinių batonėlių, gėrimų ir t.t.), išskyrus vietas skirtas sportininkų maitinimui. Šiukšlinimas bus baudžiamas numatytais nuostatose baudomis, įskaitant diskvalifikaciją.
2. Draudžiama naudoti stiklinius indus, buteliukus, ir kt. trasoje bei šalia jos.
3. Šiukšlės turi būti metamos į specialius šiukšlių rūšiavimo konteinerius.

#### **XIX. PROTESTAI**

1. Protestus galima teikti tik varžybų dieną vyr. teisėjui. Vėliau pateikiami protestai nebus nagrinėjami. Protestas pateikiamas raštu. Užstatas nėra grąžinamas, jei vyr. teisėjas kartu su organizatoriumi išnagrinėję skundą nuspręs, kad jis nepagrįstas - skundas bus atmestas.

2. Sportininkas, kuris tikisi būti apdovanotas (pagal rezultatą), turi pasitikslinti savo laiką ir rezultatą varžybų finišo protokole ir esant nesutapimams pateikti pastabas teisėjams prieš prasidedant apdovanojimo ceremonijai. Pastabas dėl rezultatų galima teikti tris dienas po varžybų el. paštu: [biuro@kresowetrail.pl](mailto:biuro@kresowetrail.pl).

## **XX. ANTIDOPINGO KONTROLĖ**

- Dalyviai, kurie buvo suspenduoti dėl dopingo vartojimo, negali dalyvauti „Kresowe Trail“ lenktynėse.
- Varžybų nugalėtojus ir atsitiktine tvarka atrinktus dalyvius organizatorius gali pateikti dopingo kontrolei. Jei dalyvis nesutiks su kontrole, jis bus automatiškai diskvalifikuotas.

## **XXI. PAPILDOMA INFORMACIJA**

1. Organizatorius nesuteikia dalyviui gyvybės, sveikatos ar civilinės atsakomybės draudimo dėl ligos, nelaimingo atsitikimo, sužalojimo, mirties ar bet kokio nuostolio ar žalos, kuri gali kilti dėl dalyvavimo varžybose.

2. Organizatorius, visi su juo dirbantys asmenys, taip pat asmenys, susiję su „Maratony Kresow“ ciklo organizavimu, neatsako už dalyvių nelaimingus atsitikimus, galimus susidūrimus, asmeninius, daiktinius ir materialinius nuostolius, atsiradusius prieš renginį, renginio metu ar po jo dėl dalyvių kaltės. Nelaimingų atsitikimų ir civilinės atsakomybės draudimas yra varžybų dalyvių atsakomybė.

3. Organizatorius nėra materialiai atsakingas už pamestus daiktus varžybų metu.

4. Dalyvis, kuris nusprendžia nebetęsti varžybų, apie tai turi pranešti savanoriams, dirbantiems trasoje arba varžybų sekretoriatai.

5. Varžybos vyks bet koku oru, išskyrus force majeure atvejus, kurių neįmanoma numatyti. Organizatorius negrąžina starto mokesčio, jei tokia situacija iškyla varžybų dieną arba varžybų metu.

## **XXII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

1. Organizatorius pasilieka teisę keisti nuostatus. Aktuali nuostatų redakcija skelbiama oficialiame „Maratony kresowe“ internetiniame puslapyje <https://kresowetrail.pl/>, Vilniaus rajono sporto centro internetiniame puslapyje [www.vrsc.lt](http://www.vrsc.lt), taip pat varžybų biure.

2. Dėl visų nuostatuose nepaminėtų dalykų, klausimų sprendimo, taip pat dėl nuostatų interpretacijos kartu su organizatoriumi sprendžia vyr. teisėjas.