

PATVIRTINTA

Vilniaus rajono sporto centro direktoriaus  
2026 m. vasario 2 d. įsakymu Nr. VSC-10

## VILNIAUS RAJONO SPORTO CENTRO TRENERIO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

### I. PAREIGYBĖS CHARAKTERISTIKA

1. Grupė – treneriai.
2. Treneris yra priskiriamas specialistų grupei A lygio pareigybei.
3. Treneris yra tiesiogiai pavaldus Centro direktoriui, direktoriaus pavaduotojui sportui.

### II. TIKSLAS

4. Trenerio pareigybė reikalinga ugdymo darbui vykdyti.

### III. REIKALAVIMAI DARBUOTOJUI, EINANČIAM ŠIAS PAREIGAS

5. Teisę dirbti sporto treneriu turi:
  - 5.1. asmuo, įgijęs sporto kvalifikacinį laipsnį arba jam lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją arba baigęs fizinio ugdymo mokytojų rengimo studijas ir įgijęs atitinkamą aukštojo mokslo kvalifikaciją arba jai lygiavertę aukštojo mokslo kvalifikaciją;
  - 5.2. asmuo, turintis aukštąjį išsilavinimą ir švietimo, mokslo ir sporto ministro nustatyta tvarka baigęs aukštojoje mokykloje mokymus, organizuotus nuo 2019 m. sausio 1 d. iki 2019 m. gruodžio 27 d. ir įgijęs aukšto meistriskumo sporto specialisto kompetencijų;
  - 5.3. asmuo, turintis aukštąjį išsilavinimą ir švietimo, mokslo ir sporto ministro nustatyta tvarka baigęs mokymus aukštojoje mokykloje, vykdančioje sporto studijų krypties grupei priskiriamos studijų krypties studijas ir įgijęs aukšto meistriskumo sporto trenerio kompetencijų.
6. Treneris turi būti susipažinęs su: Lietuvos Respublikos Konstitucija, Sporto įstatymu, Vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymu, Darbo kodeksu, Civiliniu kodeksu, asmens duomenų tvarkymo reikalavimais, taip pat su Vilniaus rajono savivaldybės administracijos įsakymais, reglamentuojančiais sporto ir biudžetinių švietimo įstaigų veiklą.
7. Treneris privalo turėti teisėto darbo su vaikais kodą (QR kodą).
8. Suprasti demokratinės, teisinės ir atviros pilietinės, humanistinės visuomenės kūrimo ir veiklos principus, gebėti juos panaudoti savo vadybinėje veikloje.
9. Gebėti kurti demokratiškus, savitarpio pagalba ir pagarba grindžiamus sporto įstaigos bendruomenės narių santykius.
10. Mokėti savarankiškai planuoti ir organizuoti savo sporto grupės veiklą.
11. Gerai išmanyti šiuolaikinių treniravimo sistemų pagrindus, gebėti juos panaudoti savo veikloje.
12. Būti pareigingam, darbščiam, mandagiam, tolerantiškam, gebėti bendrauti su žmonėmis.
13. Mokėti lietuvių kalbą pagal Lietuvos Respublikos valstybinės kalbos įstatymo reikalavimus.

#### IV. PAGRINDINĖS TRENERIO FUNKCIJOS

14. Treneriai savo darbe vadovaujasi šiuo trenerio pareigybės aprašymu, darbo tvarkos taisyklėmis, Centro nuostatomis, vidaus saugos darbe instrukcijomis.

15. Į treniruotės vietą atvykstama ne vėliau kaip 10 min. iki treniruotės pradžios. Laikosi nustatytos darbo laiko trukmės.

16. Dėl svarbios priežasties negalėdamas atvykti į treniruotę, praneša Centro direktoriui arba jį pavaduojančiam direktoriaus pavaduotojui sportui iš vakaro arba tą pačią dieną, ne vėliau kaip 1 val. prieš treniruotę. Neatvykimas į darbą be pateisinamos priežasties, treniruotės praleidimas ar pavėlavimas į treniruotę – darbo tvarkos pažeidimai.

17. Norėdami išvykti dėl asmeninių priežasčių, raštu kreipiasi į Centro direktorių ir padeda organizuoti savo treniruočių pavadavimą.

18. Kasmetinės atostogos gali būti suteikiamos dalimis tik treneriui sutikus.

19. Nepanaudota atostogų dalis gali būti suteikiama kitu darbuotojui pageidaujamu laiku arba prijungiama prie kitų darbo metų atostogų.

20. Vykdo Centro administracijos nurodymus - tarybos posėdžių nutarimus, dalyvauja Centro visuotiniuose susirinkimuose, išrinkus į Centro tarybą - Centro tarybos posėdžiuose ir kituose pasitarimuose ir atlieka kitas pareigas, nustatytas Centro nuostatuose, Centro trenerių pareigybės aprašyme.

21. Treniruotę veda tik tvarkingoje aplinkoje. Baigęs treniruotę aplinką palieka tvarkingą.

22. Treneris kiekvienais metais supažindina sportininkus su saugumo technikos taisyklėmis ir atsako už vaikų saugumą treniruotės, varžybų, išvykų metu.

23. Treneriui draudžiama palikti vienus nepilnamečius sportininkus sporto salėje, aikštelėje.

24. Įvykus nelaimingam atsitikimui, treneris privalo sportininkui iškviešti greitąją medicinos pagalbą bei pranešti apie įvykį Centro direktoriui.

25. Neleidžia į treniruotes pašalinių asmenų be Centro vadovybės leidimo. Savo asmeninius ir nesusijusius su treniruote reikalus tvarko ne treniruočių metu; visas priemones, reikalingas treniruotei, pasiruošia prieš treniruotę.

26. Dirba su visais treniruotėje esančiais sportininkais — išleisti sportininką iš treniruotės įvairiais reikalais draudžiama. Taip pat draudžiama nepilnamečių sportininką, pažeidusį drausmę, išvaryti iš treniruotės. Neleidžia nepilnamečiams sportininkams išeiti iš treniruotės dar jai nepasibaigus, išskyrus atvejus, kai nepilnamečių sportininkų tėvai pateikia prašymą raštu.

27. Išsiaiškina kiekvieną sportininko pavėlavimo į treniruotę atvejį. Būtinai pažymi žurnale neatvykusius ar pavėlavusius į treniruotę sportininkus.

28. Žurnalas — valstybinis dokumentas, kurį tvarko ir pildo reikiamas grafas treneris taip, kaip reikalauja tvarkymo taisyklės, vadovaudamasis paaiškinimais.

29. Sportininkų vardus, pavardes, sporto šakos pavadinimus ir trenerio pavardę užrašo tik treneris.

30. Žurnalai laikomi pas trenerius.

31. Draudžiama pačiam, nesuderinus su Centro vadovybe, keisti treniruočių tvarkaraštį arba vienam treneriui pavaduoti kitą.

32. Treneriai vadovaudamiesi nuostatais ir Bendrosiomis programomis parengia individualiąsias programas arba metinius teminius planus (remiantis savo sporto šakos specifika), kuriuos iki rugsėjo 1d. pateikia tvirtinti Centro direktoriui.

33. Ruošia sportininkus Lietuvos čempionatams bei respublikinėms, tarptautinėms varžyboms.
34. Kontrolinius testus atlieka du kartus metuose, pranešęs sportininkams iš anksto.
35. Laikosi raštvedybos reikalavimų.
36. Kiekvienais metais pasitikrina sveikatą iki rugsėjo 1 dienos.
37. Dalyvauja Centro direktoriaus sudarytose darbo grupėse, vykdo projektus.
38. Organizuoja sporto varžybas, sporto šventes, sveikatingumo dienas, jų eigą suderinęs su Centro administracija. Dalyvauja su sportininkais varžybose bei sporto renginiuose.
39. Reikalauja, kad sportininkai nuolat tikrintų sveikatą ir pristatytų sveikatos pažymą. Draudžiama priimti sportininkus į užsiėmimus be atitinkamos sveikatos pažymos.
40. Reikalauja, kad treniruotės metu sportininkai dalyvautų tik su sportine apranga ir sportine avalyne.
41. Užsiėmimus veda pagal ugdymo tvarkaraštį, patvirtintą direktoriaus.
42. Dalyvavimas varžybose organizuojamos pagal nustatytą tvarką. (Sąrašas, direktoriaus įsakymas).
43. Prižiūri sporto inventorių ir įrengimus, užtikrina jų saugų naudojimą.
44. Materialiai atsako už ugdymo priemones, inventorių, vykdo jų apskaitą, perdavimą bei inventorizaciją.

## **V. TRENERIO UGDOMASIS DARBAS**

45. Laisvai renkasi ugdymo metodus, priemones, kartu su sportininkais planuoja ugdymo darbą.
46. Ugdo sportininkų vertybines nuostatas, pilietiškumą, demokratiškumą, puoselėja dorovę, sveiką gyvenseną.
47. Palaiko ryšius su nepilnamečių sportininkų tėvais (globėjais), domisi sportininkų socialinėmis gyvenimo aplinkybėmis, sveikata.
48. Apie nedrausmingą ir nepažangų nepilnametį sportininką praneša tėvams ar globėjams. Jei tėvai nereaguoja, kreipiasi į Centro administraciją.
49. Reikalauja, kad nepilnamečiai sportininkai, praleidę treniruotę, atneštų raštišką tėvų paaiškinimą arba gydytojo pažymėjimą.
50. Supažindina sportininkus su saugaus eismo taisyklėmis, naudojantis viešaisiais keliais.
51. Renginio organizatoriai privalo užtikrinti tvarką ir sportininkų saugumą renginio metu.
52. Renginių datą, laiką ir vykdymo vietą organizatoriai suderina su Centro administracija, pasirūpina renginio vietos išvaizda, apiforminimu, bei saugumu.
53. Renginiai, skirti asmenims iki 16 metų, organizuojami iki 21 valandos.
54. Visų renginių metu nepalieka nepilnamečių sportininkų vienu ir pasilieka su jais iki renginio pabaigos.
55. Prieš kiekvienas varžybas ar sporto renginį treneris užtikrina, kad būtų gauti pilnamečių sportininkų (dalyvių) rašytiniai sutikimai dėl atsakomybės už savo sveikatą, o nepilnamečių sportininkų atveju – jų tėvų (globėjų) rašytiniai sutikimai leisti dalyvauti renginyje ir patvirtinimai dėl galimų su dalyvavimu susijusių rizikų.

## **VI. ATSAKOMYBĖ IR ATSISKAITOMYBĖ**

