

Vilniaus rajono sporto centro
sportinio ugdymo organizavimo aprašo
priedas Nr. 1

BIATLONAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje								Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	5			2	3				23
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				3	1			25
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4				2	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1	36

BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai								
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Olimpinės žaidynės	1–24	1–16	D ³	D ²	D ²	D			
2.	Pasaulio čempionatas	1–24	1–16	D ³	D ²	D ²	D			
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–12	1–8	D ³	D ²	D ²	D			
4.	Europos čempionatas	1–12	1–8	D ³	D ²	D ²	D			
5.	Pasaulio studentų universiada	1–6	1–3	7–18 ⁴	4–6	D ²	D ²			
6.	Tarptautinės varžybos ¹			1–6	1–3	D ³	D ³			
7.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–6	1–3	7–12	2–8	D ³	D ³			
8.	Europos jaunimo čempionatas	1–3	1	4–8	2–4	D ³	D ³			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2–6 ³	2–6 ³	D ²		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1–6	1–6	D ³	D ³	D ²		
11.	Pasaulio jaunių čempionatas			1–6	1–6	D ³	D ³	D ²		
12.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1–3	1–3	4–8	4–8	D ²		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1	1	2–6 ³	7–12 ²	
14.	Lietuvos Respublikos čempionatas					1–2 ⁴	1–2 ⁴	3–6 ³		
15.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos					1 ⁴	1 ⁴	2–3 ³		
16.	Vilniaus rajono biatlono čempionatas					1 ⁴	1 ⁴	2 ³		
17.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės							1–4 ³	5–8 ²	
18.	Kitos jaunimo varžybos							1–2 ⁴	3–4 ³	
19.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės							1–3 ³	4–6 ²	

20.	Kitos jaunių varžybos								1^4	$2-3^3$	$4-6^2$
-----	-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	-------	---------	---------

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės biatlono federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

BIATLONO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL PASIEKTĄ REZULTATĄ VARŽBOSE

Lytis	Rungtis	Distancija	Matavimo vienetas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai			
				MP 4	MP 5	MP 6	MP 7
1	2	3	4	5	6	7	8
Vyrai	Individuali	20 km	val:min:sek	1:07:00	1:09:40	1:12:30	–
		15 km	val:min:sek	58:50	1:01:10	1:04:40	–
		12,5 km	min:sek	49:20	53:15	58:35	–
		10 km	min:sek	41:15	42:30	44:35	46:30
	Sprintas	10 km	min:sek	35:30	38:55	42:00	45:15
		7,5 km	min:sek	27:15	29:15	32:00	35:00
		6 km	min:sek	23:10	26:40	31:10	36:45
		4 km	min:sek	–	20:00	22:00	–
		3 km	min:sek	–	–	–	17:30
	Bėgimas	6 km	min:sek	32:45	34:30	36:50	39:15
		5 km	min:sek	27:10	29:40	32:25	34:55
		4 km	min:sek	20:00	21:50	23:35	25:05
		3 km	min:sek	15:05	16:10	17:40	19:25
Moterys	Individuali/ persekiojimas	15 km	val:min:sek	1:04:10	1:07:45	1:10:10	–
		12,5 km	val:min:sek	56:20	59:25	1:02:15	–
		10 km	val:min:sek	47:38	52:13	1:00:14	–
	Sprintas	7,5 km	min:sek	28:30	32:30	36:30	40:00
		6 km	min:sek	25:20	28:50	31:45	36:20
		4 km	min:sek	–	–	24:00	–
		3 km	min:sek	–	–	18:00	19:50
	Bėgimas	5 km	min:sek	32:40	33:50	35:10	37:30
		4 km	min:sek	25:10	26:50	28:00	31:20
3 km		min:sek	18:20	19:28	20:56	22:50	

BOKSAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Meistriškumo tobulinimo	1	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5		1	3	1			24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	4			2	2			28
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	3			1	2			30
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 10 sportininkų dalyvavo 4 varžybose

BOKSO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP1	MP2	MP3	MP4	MP5	MP6
1.	Olimpinės žaidynės	1–16	D ²				
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	D ²				
3.	Europos čempionatas	1–8	9–16				
4.	Europos žaidynės	1–4	5–8 ²				
5.	Europos sąjungos čempionatas	1–4	5–8 ²				
6.	Pasaulio studentų universiada, čempionatai	1	2–4	5–8 ²			
7.	Pasaulio ginkluotų pajėgų čempionatas, žaidynės	1	2–4	5–8 ²			
8.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–4 ²			
9.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
10.	Europos jaunimo čempionatas	1–2	3–4	5–8 ²			
11.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–4 ²			
12.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
13.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
14.	Europos jaunių čempionatas		1–4	5–8 ³	9–16 ²		
15.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1–2	3–8 ³	9–16 ²		
16.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1–4	5–8 ²		
17.	Europos jaunučių čempionatas			1–4	5–8 ²		
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–4	5–8 ²		
19.	Lietuvos Respublikos rajonų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
20.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų suaugusiųjų čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
22.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
23.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunimo čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
24.	Kitos jaunimo varžybos				1–4 ³	5–8 ²	
25.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–4 ³	5–8 ²	
26.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
27.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunių čempionatas				1–2 ³	3–4 ²	
28.	Kitos jaunių varžybos					1–4 ³	5–8 ²
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1–4 ³	5–8 ²

30.	Lietuvos Respublikos regionų jaunučių čempionatai					1-2 ³	3-4 ²
31.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunučių čempionatas					1-2 ³	3-4 ²
32.	Lietuvos Respublikos didžiųjų miestų jaunučių čempionatas					1-2 ³	3-4 ²
33.	Miestų jaunučių čempionatai					1	2-4 ³
34.	Kitos jaunučių varžybos					1	2-4 ³

Pastabos:

Meistriškumo rodiklis suteikiamas, jeigu sportininkas laimėjo ne mažiau kaip 1 kovą turnyre.

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės bokso federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

TINKLINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Meistriškumo tobulinimo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	12		6	6				22
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		4	8				24
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12		2	8	2			28
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10			4	4	2		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	10				7	2	1	36

Pastabos:

¹ – 8 sportininkai dalyvavo 8 rungtynėse;

² – 10 sportininkų dalyvavo 10 rungtynių;

³ – 10 sportininkų dalyvavo 12 rungtynių.

TINKLINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–4 ³	5–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ²			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ²			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1–3	4–6	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–4	5–8 ³		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–2 ³	3–4 ²		
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos			1 ³	2–3 ³	4–6 ²	
18.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ³	4–6 ²	
19.	Lietuvos tinklinio mėgėjų lyga				1	2–3	
20.	Vilniaus rajono čempionatas				1 ³	2–3 ²	
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
22.	Vilniaus rajono jaunimo čempionatai, žaidynės				1 ⁴	2–3 ²	4–5 ²

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės tinklinio federacijos varžybų kalendorių ir šiose varžybose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

ŽOLĖS RIEDULYS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Meistriškumo tobulinimo	1	16–18	16–18	12		6	6				22
	2	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	12		4	6	2			24
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	12		2	6	4			26
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			6	4	2		28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	12			3	6	2	1	30

**ŽOLĖS RIEDULIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriškumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D ²					
2.	Pasaulio čempionatas	1–16	17–24				
3.	Pasaulio taurės varžybos	1–8	9–12 ²				
4.	Europos čempionatas	1–8	9–12 ²				
5.	Europos taurės varžybos	1–3	4–8				
6.	Pasaulio studentų universiada	1	2–3 ³	4–8 ²			
7.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2–6 ³			
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1–3	4–6	7–12 ³			
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2–3	4–6 ³			
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2–6 ³			
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1	2–6 ³	7–12 ²		
12.	Pasaulio jaunių čempionatas		1	2–6 ³	7–12 ²		
13.	Europos jaunių čempionatas		1	2–3 ³	4–8 ²		
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1	2–3 ³	4–8 ²		
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1	2–6 ³		
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1–3 ⁴	4–6 ³		
17.	Vilniaus rajono čempionatas			1 ⁴	2–3 ³		
18.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1–3 ⁴	4–6 ³	
19.	Lietuvos studentų čempionatas				1–3 ⁴	4–6 ³	
20.	Lietuvos Respublikos regionų, miestų čempionatai				1 ⁴	2–3 ³	
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1–4 ⁴	5–8 ²	
22.	Kitos jaunimo varžybos				1–2 ⁴	3–6 ²	

22.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės				1–2 ⁴	3–6 ²	
23.	Lietuvos Respublikos regionų jaunių čempionatai					1–4 ⁴	D ²
24.	Kitos jaunių varžybos					1–3 ⁴	D ²

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės žolės riedulio federacijos varžybų kalendorių, kuriose dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.
