

PATVIRTINTA
Vilniaus rajono sporto centro direktoriaus
2023 m. lapkričio 9 d. įsakymu Nr. VK-50

VILNIAUS RAJONO SPORTO CENTRO PATIKSLINTAS 2023–2024 M. M. MOKYMO PLANAS

I. SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus rajono sporto centro (toliau – Sporto centras) 2023-2024 m. m. Mokymo planas yra parengtas vadovaujantis „Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija“, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695, 1995 m. gruodžio 20 d. Lietuvos Respublikos Kūno kultūros ir sporto įstatymu Nr. I – 1151, Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. Nr. V-976 įsakymu „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo, taip pat švietimo stebėsenos, nacionalinių ir tarptautinių mokinių pasiekimų tyrimų duomenimis ir rekomendacijomis, mokinių pasiekimų ir pažangos rekomendacijomis.

Mokymo planas parengtas atsižvelgiant į Sporto centro finansinius išteklius, sportininkų poreikius ir sporto centro galimybes.

Mokymo planas reglamentuoja Sporto centro meistriško tobulinimo ir aukšto meistriško programų įgyvendinimą 2023–2024 m. m. Sporto centro mokymo planą tvirtina Sporto centro direktorius, vadovaudamasis Vilniaus rajono savivaldybės tarybos 2022 m. rugpjūčio 26 d. Nr. T3-248 „Dėl mokinių priėmimo į Vilniaus rajono sporto centrą tvarkos aprašo patvirtinimo“.

II. SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

1. Meistriško tobulinimo ir aukšto meistriško grupių treniruočių trukmė nuo 2023-09-01 iki 2024-08-31.
2. Sporto centras dirba 5 dienas per savaitę.
3. Treniruotės pradedamos ne anksčiau kaip 9.00 val., varžybos gali vykti darbo dienomis ir savaitgaliais ne anksčiau kaip 9.00 val.
4. Mokymo turinys planuojamas 52 savaitėms.
5. Sportininkų veikla fiksuojama dienynuose. Dienynuose mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 1 d. iki rugpjūčio 31 d.
6. Valstybinių švenčių dienos: sausio 1 d., vasario 16 d., kovo 11 d., kovo 31 – balandžio 1 d., gegužės 1 d., gegužės 5 d., birželio 2 d., birželio 24 d., liepos 6 d., rugpjūčio 15 d., lapkričio 1-2 d., gruodžio 24-26 d. įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

III. VALANDŲ TARIFIKAVIMAS

Nuo 2023 m. lapkričio 1 d. Sporto centrą lanko 82 sportininkai, centre kultivuojamos 5 sporto šakos. Užsiėmimai vyksta 6 mokymo grupėse (lentelė 1):

- 6 meistriško tobulinimo grupės – 82 mokiniai;

Meistriško tobulinimo grupių mokymo pratyboms skirta 73 tarifikuojamos val. 48 min.

2023 – 2024 m. m. meistriskumo tobulinimo grupės:

Mokymo metai	Sportininkų amžius	Sportininkų skaičius	Sportininkų meistriskumo rodikliai							Valandų skaičius per savaitę	Treneris	Užsiėmimų vieta
			Neturi MP	Meistriskumo rodikliai								
				MP-6	MP-5	MP-4	MP-3	MP-2	MP-1			
BIATLONAS												
1 m. m. t.	16-31 vyr./mot.	8				7			1	7 val. 12 min.	M. Kačanovski	Nemenčinė
BOKSAS												
1 m. m. t.	14-38 vyr./mot.	10			2	7		1		14 val. 24 min.	J. Kušlevič	D. Kabiškės
LENGVOJI ATLETIKA												
4 m. m. t.	16-22 vyr./mot.	7			1	6				18 val.	V. Gražys	Paberžė
TINKLINIS												
1 m. m. t.	18-29 vyr.	19				19				9 val.	K. Galdikas	Egliškės
2 m. m. t.	17-26 mot.	15				15				18 val.	K. Šafranovičienė	Avižieniai
ŽOLĖS RIEDULYS												
3 m. m. t.	18-51 vyr.	23			2	7	14			7 val. 12 min.	V. Vilipas	Rudamina

IV. MOKYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

- Sporto šakų teminius ugdymo planus rengia sporto šakų treneriai, atsižvelgdami į sportininkų meistriskumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus, vadovaudamiesi normatyviniais dokumentais, rekomendacijomis, standartais, Sporto centro bendrųjų nuostatų priedais. Mokymas organizuojamas mokymo grupėse.

- Pagrindinės sporto centro sportininkų mokymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai. Mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimas sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai, patvirtinti mokyklos direktoriaus.

- Pasiekimų vertinimas. Sportininkų pasiekimai vertinami pagal pasiektus sporto šakų rezultatus ir užimtas vietas rajono, šalies ir tarptautinėse varžybose.

V. SPORTO MOKYMO GRUPIŲ METINIAI PLANAI

BIATLONAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo tobulinimo
		1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	7 val. 12 min.
2.	Metinis valandų skaičius	374 val. 24 min.
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	6
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	86 val. 24 min.
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	80
	3.4. technikos judesių tobulinimas	69
	3.5. taktinis rengimas	18
	3.6. šaudymas	90
4.	Dalyvavimas varžybose	25

BOKSAS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo tobulinimo
		1 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	14 val. 24 min.
2.	Metinis valandų skaičius	748 val. 48 min.
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	6
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	153 val. 48 min.
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	212
	3.4. techninis- taktinis parengimas	309
	3.5. įskaitos	4
4.	Dalyvavimas varžybose	44

LENGVOJI ATLETIKA

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo tobulinimo
		4 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	18
2.	Metinis valandų skaičius	936
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	10
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	354
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	240
	3.4. techninis rengimas	116
	3.5. taktinis rengimas	76
	3.6. sportiniai žaidimai	20
	3.7. šuoliai į tolį, trišuoliai	35
	3.8. krosinis pasirengimas, atkarpų bėgimai	50
4.	Dalyvavimas varžybose	35

TINKLINIS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo tobulinimo	
		1 metų	2 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	9	18
2.	Metinis valandų skaičius	468	936
3.	Ugdymo turinys:		
	3.1. teorinės žinios	14	24
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	121	289
	3.3. specialusis fizinis pasirengimas	97	247
	3.4. technikos judesių tobulinimas	99	180
	3.5. taktinis rengimas	62	71
	3.6. normatyvų laikymas, kontroliniai patikrinimai	12	36
4.	Dalyvavimas varžybose	63	89

ŽOLĖS RIEDULYS

Eil. Nr.	Ugdymo turinys / grupė	Meistriškumo tobulinimo
		3 metų
1.	Savaitinis valandų skaičius	7 h 12 min.
2.	Metinis valandų skaičius	374 h 24 min.
3.	Ugdymo turinys:	
	3.1. teorinės žinios	25
	3.2. bendrasis fizinis pasirengimas	70
	3.3. techninis-taktinis pasirengimas	60

	3.4. standartinės žaidimo padėčių tobulinimas	60
	3.5. mokomasis žaidimas	65 h 24 min.
	3.6. specialusis fizinis rengimas	51
4.	Dalyvavimas varžybose	43

Pagal ugdymo planą mokymo programoms skirtos valandos:

Grupės Sporto šaka	Meistriškumo tobulinimo grupės					VISO
	1 m. m. t.	2 m. m. t.	3 m. m. t.	4 m. m. t.	5 m. m. t.	
Biatlonas		7 h 12 min.				7 val. 12 min.
Boksas	14 h 24 min.					
Lengvoji atletika				18		18
Tinklinis	9	18				18
Žolės riedulys			7 h 12 min.			7
IŠ VISO:	23 h 24 min.	25 h 12 min.	7 h 12 min.	18		73 val. 48 min.

VI. DALYVAVIMAS SPORTO VARŽYBOSE

- Atsižvelgiant į mokinių sporto renginių 2024 m. m. kalendorinį planą – programą ir atskirų sporto šakų varžybų kalendorius, dalyvauti varžybose:

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2024-01 mėn.	Lietuvos rajonų jaunių ir jaunimo lengvosios atletikos pirmenybės	Vilnius, Šiauliai
2024-01-(01-07)	IBU taurės varžybų IV etapas	Martell-Val Martello (Italija)
2024-01-(6-7)	Biatlono čempionatas	Maduona (Latvija)
2024-01-(08-14)	Pasaulio taurės varžybų V etapas	Ruhpolding, Vokietija
2024-01-13	Lietuvos vyrų tinklinio čempionatas	Raseiniai
2024-01-14	Lietuvos vyrų tinklinio čempionatas	Vilnius
2024-01-(08-13)	IBU taurės varžybų V etapas	Ridnaun-Val Ridana Italija
2024-01-(15-21)	Pasaulio taurės varžybų VI etapas	Antholz-Anterselva. Italija
2024-01-21	Lietuvos vyrų tinklinio čempionatas	Vilnius
2024-01-(18-21)	Baltijos biatlono taurės II varžybų etapas	Haanja (EST)
2024-01-(22-28)	Europos čempionatas	Brezno- Osrblie. Slovakija
2024-01-(23-27)	Panevėžio m. Lietuvos jaunimo (2006-2007 gim. m.) bokso čempionatas	Panevėžys
2024-01-28	Lietuvos vyrų tinklinio čempionatas	Šiauliai
2024-01-20	Lietuvos vyrų uždaru patalpų „B“ div. varžybos	Šiauliai
2024-01-(22-31)	Mokomoji bokso treniruočių stovykla	Zakopane (Lenkija)

2024-01-(12-14)	LBF žiemos taurė, 3 etapas	Nemenčinė
2024-01-(18-21)	Baltijos biatlono taurė 2 etapas	Haanja (Estija)
2024-01-(18-20)	dienomis Lietuvos rajonų suaugusiųjų ir jaunimo(2006-2007g.m.) bokso čempionatas	Jonava
2024-01-(18-24)	Jaunių žiemos olimpinis festivalis. Biatlono varžybos	Gangwon (P. Korėja)
2024-01-29/02-04	IBU taurės varžybų VI etapas	Arber (Voketija)
2024-02 mėn.	Lietuvos Respublikos čempionatas	
2024-02 mėn.	Lietuvos jaunių lengvosios atletikos žiemos pirmenybės	
2024-02 mėn.	Lietuvos jaunimo lengvosios atletikos žiemos pirmenybės	
2024-02-03	Lietuvos vyrų tinklinio čempionatas	Vilnius
2024-02-(05-18)	Pasaulio čempionatas	Nove Mesto, Čekija
2024-02-10	Lietuvos vyrų uždary patalpų „B“ div. varžybos	Vilnius
2024-02-(05-10)	Atviras Europos jaunimo biatlono čempionatas	Jakuszyce (Lenkija)
2024-02-(16-18)	Baltijos biatlono taurė III varžybų etapas	Ignalina
2024-02-17	Lietuvos tinklinio mėgėjų tinklinio čempionato 4 etapas	Gargždai
2024-02-17	Lietuvos vyrų tinklinio čempionatas	Kaunas
2024-02-18	Lietuvos vyrų tinklinio čempionatas	Vilnius
2024-02-(19-28)	Pasaulio jaunimo biatlono čempionatas	Otepaa (Estija)
2024-02-26/03-03	Pasaulio taurės varžybų VII etapas	Oslo Holmenkollen, Norvegija
2024-02-26/03-03	IBU taurės varžybų VII etapas	Obertilliach, Austrija
2024-(02/23-03/02)	Lietuvos rajonų jaunių (2008-2009 g.m.) bokso čempionatas	Telšiai
2024-02/03 mėn.	Pasaulio lenkų žiemos žaidynės	Lenkija
2024-03	Lietuvos vaikų lengvosios atletikos žiemos pirmenybės	Kaunas
2024-03 mėn.	19-tasis D. Pozniako jaunimo (2006-2007) bokso turnyras	Vilnius
2024-03-02	Lietuvos vyrų uždary patalpų „B“ div. varžybos	Vilnius
2024-03-(01-03)	LBF žiemos taurė, IV etapas , Lietuvos jaunučių ir vaikų čempionatas	Nemenčinė / Ignalina
2024-03-(04-10)	IBU taurės varžybų VIII etapas	Obertilliach, Austrija
2024-03-(04-10)	Pasaulio taurės varžybų VIII etapas	Soldier (JAV)
2024-03-(08-10)	Baltijos šalių biatlono taurės, IV varžybų etapas	Maduona (Latvija)
2024-03-(11-17)	Pasaulio taurės varžybų IX etapas	Canmore (Kanada)
2024-03-(22-24)	Lietuvos biatlono čempionatas	Ignalina

2024-03-(26-30)	Kauno m. jaunių (2008-2009 g.m.) Lietuvos bokso čempionatas	Kaunas
2024-04 mėn.	Lietuvos Respublikos rajonų jaunių (2008-2009) bokso čempionatas	
2024-04 mėn.	Lietuvos kroso taurės 1 ir 2 etapai	
2024-04 mėn.	Europos jaunimo (2006-2007) bokso čempionatas	
2024-04 mėn.	Lietuvos kroso pirmenybės	

2024-04- (02-15)	Europos jaunimo (2006-2007) bokso čempionatas	Polėč m. (Kroatija)
2024-04-06	Lietuvos tinklinio mėgėjų tinklinio čempionato V etapas	Kelmė
2024-04-17	Tarptautinis tinklinio turnyras „Tauro SM Taurė 2023	Vilnius
2024-05 mėn.	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2024-05-(7-11)	Lietuvos Respublikos rajonų jaunučių (2010-2011) bokso čempionatas	Palanga
2024-05 mėn.	Tarptautinis bokso V. Buikos atminimo turnyras	Kaunas
2024-05-(10-15)	Tarptautinis tinklinio turnyras XI St. Hubero memorialas	Bielsko-Biala (Lenkija)
2024-06 mėn.	Lietuvos jaunių lengvosios atletikos pirmenybės	
2024-06 mėn.	Lietuvos jaunių (2008-2009) Europos bokso čempionatas	
2024-06 mėn.	Bokso turnyras “Palangos mero taurė”	Palanga
2024-06 mėn.	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina Vilnius, Šiauliai
2024-06 mėn.	Lietuvos berniukų U-18 žolės riedulio pirmenybės	Vilnius
2024-07 mėn.	Tarptautinis jaunimo bokso turnyras “For the Chemistry in Halle 2024”	Halle (Vokietija)
2024-07 mėn.	Europos jaunučių (2010-2011 g.m.) bokso čempionatas	Asyžius (Italija)
2024-07 mėn.	Europos jaunių (2008-2009) bokso čempionatas	
2024-07 mėn.	Lietuvos paplūdimio U-16 čempionatas	Klaipėda
2024-07 mėn.	Lietuvos jaunimo lengvosios atletikos pirmenybės	
2024-08mėn.	Tarptautinis bokso turnyras	Daugpilis (Latvija)

2024-09 mėn.	Lietuvos vaikų žolės riedulio lygos (LVŽRL) U-21 I etapo varžybos	Širvintos
2024-09 mėn.	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „A“ diviziono varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2024-09 mėn.	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ diviziono varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2024-09-03	Vilniaus miesto grindų riedulio turnyras „Vilnius Open“	Vilnius
2024-09-10 2024-05/06 mėn.	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „B“ div. varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2024-09-(9-10)	Baltijos šalių veteranų biatlono čempionatas	Maduona (Latvija)
2024-09-(16-17)	LBF jaunių ir vaikų pirmenybės. Baltijos šalių veteranų velobiatlono taurė	Nemenčinė
2024-09-(16-17)	Lietuvos slidinėjimo čempionatas. III etapas	Ignalina
2024-09-(22-24)	Baltijos šalių biatlono taurė. Latvijos vasaros biatlono čempionatas.	Maduona (Latvija)
2024-09-(23-24)	Lietuvos jaunių slidinėjimo pirmenybės	Ignalina
2024-09-30	Atviras Lietuvos kroso taurės 5 etapas	Ariogala
2024-09-30	Lietuvos tinklinio mėgėjų tinklinio čempionato 1 etapas	Kaunas
2024-09-30	Lietuvos žolės riedulio jaunių U-21 pirmenybės	Vilnius
2024-09/28-10/01	Talino m. visų amžiaus grupių bokso turnyras „TALLINN OPEN“	Talinas (Estija)
2024-10 mėn.	Lietuvos vyrų žolės riedulio čempionato „A“ diviziono varžybos	Rudamina, Vilnius, Šiauliai
2024-10-01	SKIGO riedslidžių taurės varžybos 2023	Ignalina
2024-10-07	Lietuvos tinklinio mėgėjų tinklinio čempionato 2 etapas	Gargždai
2024-10-07	Atviras Lietuvos kroso taurės 6 etapas	Klaipėda
2024-10-(14-15)	Lietuvos vasaros biatlono taurės varžybos. 2 etapas	Ignalina
2024-10-(14-15)	Lietuvos Hockey V pirmenybės	Vilnius
2024-10-21	Vilniaus m. tarptautinis žolės riedulio turnyras	Vilnius
2024-10-22	SKIGO riedslidžių taurės varžybos 2023	Nemenčinė
2024-10-(23-28)	Europos jaunimo biatlono čempionatas	Lanzerheide (Šveicarija)
2024-11-(04-05)	SKIGO riedslidžių taurės varžybos 2023	Anykščiai
2024-11-12/16	Suaugusiųjų (1985-2005 g.m.) bokso čempionatas	Kaunas
2024-11 mėn.	Tarptautinis bokso turnyras „RIGA OPEN“	Riga (Latvija)
2024-11-(18-19)	IV –asis Vilniaus m. uždary patalpų vyrų čempionatas	Vilnius
2024-11-(25-26)	LŽRF taurės vyrų uždary patalpų turnyras	Panevėžys, Vilnius

2024-12-02	Lietuvos tinklinio mėgėjų tinklinio čempionato 3 etapas	Kelmė
2024-12-(04-10)	Europos jaunimo biatlono taurės varžybos	Pokljuka (Slovėnija)
2024-12-(11-17)	Europos jaunimo biatlono taurės varžybos	Ridnaun-Val Ridanna (Italija)
2024-12-13	LSU Atviras čempionatas Z. Šveikausko ir A. Stanislovaičio taurėm laimėti	Kaunas
2024-12-(14-17)	Baltijos šalių biatlono taurė	Imatra, Suomija
2024-12-16	SK „Nemunas“ lengvosios atletikos taurė	Kaunas
2024-12 (16-17)	Tarptautinis bokso turnyras „RK NEXT GENERATION CUP 2024“	Halle (Vokietija)
2024-12-(18-21)	5-asis Pasaulio lenkų slidinėjimo čempionatas	Lenkija
2024-12-(29-31)	Lietuvos biatlono čempionatas	Ignalina

VII. SKYRIUS
2024 M. M. SPORTO CENTRO VYKDOMI SPORTO RENGINIAI:

Data	Renginio pavadinimas	Vieta
2024-01-(5-6)	Vilniaus rajono moterų tinklinio čempionatas	Avižieniai
2024-01-(12-14)	LBF žiemos taurė III etapas	Nemenčinė
2024-01-31	Sudervės žiemos stalo teniso turnyras	Sudervė
2024-01 mėn.	Vilniaus rajono stalo teniso čempionatas	Mickūnai
2024-02 mėn.	Vilniaus rajono vyrų krepšinio čempionatas	Nemenčinė/Pagiriai /Rudamina
2024-02-13	Vilniaus rajono slidinėjimo čempionatas	Nemenčinė
2024-02-16	Vilniaus rajono vyrų salės futbolo čempionatas skirtas Vasario 16-ąją paminėti	Nemenčinė
2024-02-17	Stalo teniso turnyras skirtas Vasario 16 d. paminėti	Šumskas
2024-03 mėn.	Vilniaus rajono vyrų tinklinio čempionatas	Avižieniai/Egliškės/ Buivydžiai
2024-03 mėn.	Vilniaus rajono svarsčių kilnojimo turnyras	Savičiūnai
2024-03 mėn.	Paberžės stalo teniso turnyras	Paberžė
2024-03-07	Vilniaus rajono biatlono čempionatas	Nemenčinė
2024-03-11	Vilniaus rajono krepšinio 3x3 turnyras skirtas Kovo 11 d. paminėti	Sudervė
2024-03-(17-18)	„Vilniaus rajono tinklinio taurė“ turnyras	Avižieniai
2024-05 mėn.	Vilniaus rajono moterų tinklinio čempionatas	Avižieniai
2024-05 mėn.	Nemenčinės miesto moterų futbolo taurės turnyras	Nemenčinė
2024-05 mėn.	Bėgimo varžybos skirtos paminėti abiejų tautų respublikos gegužės 3-iosios konstitucijos diena	Nemenčinė
2024-06 mėn.	Tarptautinis Vilniaus rajono žolės riedulio Mero taurės turnyras	Rudamina
2024-06 mėn.	Tarptautinės dviračių MTB varžybos „Maratony kresowe“	Nemenčinė
2024-06 mėn.	Vilniaus rajono sporto šventė	Nemenčinė
2024-06-(22-23)	Vilniaus rajono paplūdimio tinklinio taurė	Nemenčinė
2024-07 mėn.	Avižienių paplūdimio tinklinio taurės turnyras	Avižieniai
2024-07 mėn.	Šatrininkų seniūno tinklinio taurės turnyras	Grigaičiai
2024-07 mėn.	Nemenčinės riedslidžių varžybos	Nemenčinė
2024-07 mėn.	Sudervės sporto šventė	Sudervė

2024-07 mėn.	Karaliaus Mindaugo karūnavimo dienos minėjimo proga dviračių žygis Šumskas – Medininkai – Aukštojo kalnas	Šumskas/Medininkai
2024-08 mėn.	Merginų futbolo turnyras	Nemenčinė
2024-08-16	Vilniaus rajono Mero taurės riedslidžių varžybos	Nemenčinė
2024-08-19	Vilniaus rajono vasaros biatlono pirmenybės	Nemenčinė
2024-09 mėn.	Lavoriškių tinklinio turnyras	Lavoriškės
2024-09/2024-07	Draugiškos žolės riedulio varžybos	Rudamina
2024-10-(11-18)	Žolės riedulio turnyras	Rudamina
2024-10 mėn.	Tarptautinis V. Karpačiausko bokso turnyras	Panevėžys
2024-10 mėn.	Visų amžiaus grupių Vilniaus rajono bokso taurė	D. Kabiškės
2024-11-(26-27)	Tarptautinis tinklinio turnyras „Avižienių taurė“	Avižieniai
2024-12 mėn.	Kalėdinis stalo teniso turnyras	Maišiagala
2024-12 mėn.	Kalėdinis moterų futbolo turnyras	Nemenčinė
2024-12 mėn.	Vilniaus rajono neįgaliųjų sporto šventė „Sportas ir mes“	Nemenčinė
2024-12 mėn.	Vilniaus rajono šaškių ir šachmatų čempionatas	Nemenčinė
2024-12 mėn.	Vilniaus rajono uždarų patalpų žolės riedulio Mero taurės varžybos	Rudamina
2024-12 mėn.	Vilniaus rajono stalo teniso taurės varžybos	Mickūnai
2024-12 mėn.	Stalo teniso turnyras, štangos spaudimas, svarsčio kilnojimas	Savičiūnai
2024-12 mėn.	Krepšinio turnyras suaugusiems ir vaikams	Sudervė
2024-12 mėn.	Kalėdinis moterų futbolo turnyras	Nemenčinė
2024-12 mėn.	Vaikų žaidynės, Kalėdinis turnyras	Maišiagala
2024-12 mėn.	Tinklinio ir stalo teniso turnyras	Paberžė
2024-12-29	Vilniaus rajono moterų tinklinio čempionatas	Avižieniai