MIĘDZYNORODOWE BIEGI, POŚWIĘCONE DNIOWI KONSTYTUCJI 3 MAJA
REGULAMIN

I. **Cele i zadania.**
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
- Propagowanie lekkiej atletyki wśród młodzieży.
- Promocja współpracy litewskiej i zagranicznej młodzieży.
- Wyłonić najlepszych biegaczy.

II. **Miejsce i czas.**
- Zawody odbędą na stadionie przy Gimnazjum im. Konstantego Parczewskiego w Niemenczynie (ul. A. Mickiewicza 20, Niemenczyn, rej. Wileński), **2 maja 2023 r.**
- Początek zawodów o godz. 12.15, zakończenie o godz. 14.00.

III. **Organizatorzy.**
- Samorząd Rejonu Wileńskiego, Klub Sportowy miasta Niemenczyn „Nempolis", Centrum Sportu Rejonu Wileńskiego. Partner Gimnazjum im. Konstantego Parczewskiego w Niemenczynie.
- Główny sędzia zawodów sportowych: Adam Sipovič
- Sędzia zawodów sportowych: Vytautas Gražys.
- Główny sekretarz zawodów sportowych: Alina Ławrinowicz.

IV. **Program.**
- **12.15 – otwarcie zawodów;**
- 12.25 – bieg na 300 m – dziewczęta 2012-2013 r. ur.;
- 12.35 – bieg na 600 m – chłopcy 2012-2013 r. ur.;
- 12.40 - bieg integracyjny dla osób sprawnych inaczej 300 m;
- 12.50 – bieg na 600 m – dziewczęta 2010-2011 r. ur.;
- 13.00 – bieg na 700 m – chłopcy 2010-2011 r. ur.;
- 13.10 – bieg na 1000 m – dziewczęta 2009-2008 r. ur.;
- 13.20 – bieg na 1500 m – chłopcy 2009-2008 r. ur.;
- 13.40 – bieg na 1791 m – dziewczęta 2007-2006 r. ur.;
- 13.40 – bieg na 1791 m – chłopcy 2007-2006 r. ur.;
- 13.40 – bieg na 1791 m – dziewczęta 2004-2005 r. ur.;
- 13.40 – bieg na 1791 m – chłopcy 2004-2005 r. ur.;
- **14.00 – wręczenie nagród.**

V. **Uczestnicy.**
- W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, mający zaświadczenia od lekarza albo dokument zaświadczony własnoręcznym podpisem.
- Za uczestnictwo niepełnoletnich osób, za ich zdrowie w czasie zawodów oraz po ich zakończeniu, odpowiada odpowiedzialna delegacja (szkoła, rodzice czy opiekunowie, trener), potwierdzając to własnym podpisem.
- Pełnoletni uczestnicy za swe zdrowie w czasie zawodów, a także po ich zakończeniu odpowiadają sami, potwierdzając to własnoręcznym podpisem.

VI. **Rejestracja uczestników.**
- Rejestracja uczestników dokonywana będzie pocztą elektroniczną: **info@vrsc.lt** albo na tel.: **85 2409636**. W dniu zawodów rejestracja odbędzie się w sekretariacie na stadionie od godz. 11.30 do godz. 12.15.
- Przy rejestracji należy podać: imię, nazwisko, pełną datę urodzenia, reprezentowany klub, szkołę sportową lub miasto.

VII. **Nagrodzenie.**
- Wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu zawodów.
- Zwycięzcy 1 – 3 miejsca zostaną nagrodzeni pucharami, wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach otrzymają pamiątkowe medale.

VIII. **Informacja.**
Tel.: +370 66477894 – Marian Kaczanowski.
Tel.: 85 2409636 – Centrum Sportu Rejonu Wileńskiego.
E-mail: info@vrsc.lt; Informacja na stronach: www.vrsc.lt; www.vrsa.lt; www.L24.lt

Komitet organizacyjny